

Master Sciences Humaines et Sociales Mention Psychologie

Spécialité Psychologie clinique en Thérapie Comportementale et Cognitive

OBJECTIFS

- ♦ Former les futurs psychologues à la démarche cognitivo-comportementale dans le domaine de la Psychothérapie,
- ♦ Acquérir et développer des compétences dans la prise en charge psychothérapeutique de patients sur des pathologies liées à la santé en général et la santé mentale en particulier, ainsi que des troubles de l'enfance et de l'adolescence.

CONNAISSANCES & COMPETENCES

- ♦ Connaissance parfaite des lois de l'apprentissage et des différentes techniques permettant d'opérationnaliser ces lois,
- ♦ Pratique des méthodes et techniques utilisées dans le domaine des TCC : analyse fonctionnelle, jeux de rôle, exposition, relaxation, méditation, affirmation de soi, ...
- ♦ Connaissance des grands syndromes de la nosographie psychiatrique : troubles anxieux, troubles de l'humeur, psychoses, ...
- ♦ Capacité à diagnostiquer et prendre en charge des addictions, troubles du comportement alimentaire, insomnie, ...
- ♦ Utilisation et développement de nouvelles techniques en matière de méditation de pleine conscience.

DEBOUCHES

- ♦ Des débouchés de plus en plus nombreux tant sur le plan institutionnel que privé :
 - Services hospitaliers (gériatrie, neurologie, pédiatrie, services d'alcoologie, psychiatrie adulte et enfant,...)
 - Instituts médico-psycho-pédagogiques,
 - Centres et instituts pour enfants et adultes handicapés,
 - Cabinets libéraux,
 - Services d'orientation, d'insertion et de formation de publics en difficulté,
 - Centres d'intervention d'urgence et de gestion des catastrophes,...

- ♦ Les titulaires du diplôme pourront exercer en tant que Psychologues et/ou Psychothérapeutes dans différents domaines tels que :

- ♦ **La santé mentale, pour la prise en charge des troubles suivants :**

- Anxiété
- Stress post-traumatique
- Phobies
- TOC
- Dépression
- Troubles psychotiques...

- ♦ **La santé en général :**

- Insomnie
- Addictions (alcool, jeux...)
- Douleur
- Troubles du comportement sexuel
- Troubles liés au vieillissement...

- ♦ **Les troubles de l'enfance et de l'adolescence :**

- Trouble du comportement alimentaire
- TDA/H
- Education
- Prise en charge des familles...

CONDITIONS D'ACCÈS

20 places maximum disponibles

Admission en M1

L'admission en master est toujours subordonnée à l'obtention d'une licence de psychologie.

Sélection sur dossier de candidature.

Admission en M2

Pour les étudiants ayant été sélectionnés en M1, admission de droit en M2 si moyenne générale de M1 ≥ 10 .

Pour les étudiants n'ayant pas été admis au M1 de Strasbourg sur sélection (d'une autre université, entre autres), possibilité d'entrer en M2 en fonction des places disponibles.

M1

Semestre 1

30 CREDITS

UE OBLIGATOIRES

30 ECTS

- Principes généraux en Thérapie Comportementale et Cognitive 6 ECTS
- Outils stratégiques en TCC 6 ECTS
- Les TCC en médecine comportementale 6 ECTS
- TCC et âges de la vie 6 ECTS
- Langue : anglais scientifique 3 ECTS
- Insertion professionnelle 3 ECTS

Semestre 2

30 CREDITS

UE OBLIGATOIRES

30 ECTS

- Projet de recherche tuteuré (stage clinique de 90h sous la direction d'un référent psychologue ou médecin) 12 ECTS
- Traitement TCC des troubles anxieux 9 ECTS
- L'entretien en Thérapie Comportementale et Cognitive 6 ECTS
- UE Libre 3 ECTS

M2

Semestre 3

30 CREDITS

UE OBLIGATOIRES

30 ECTS

- Traitement par thérapies comportementales et cognitives des psychoses 3 ECTS
- Personnalité et schémas en TCC 3 ECTS
- Bases de la recherche en TCC 3 ECTS
- Interventions cognitivo-comportementales chez le patient cérébrolésé 3 ECTS
- La dépression 6 ECTS
- TCC et troubles du comportement alimentaire, sexuel et addictif 6 ECTS
- Approche cognitivo-comportementale centrée sur l'émotion 3 ECTS
- Langue : anglais scientifique 3 ECTS

Semestre 4

30 CREDITS

UE OBLIGATOIRE

30 ECTS

- Stage en institution (500 heures) sous la direction d'un psychologue référent et supervision de stage (40h) par un enseignant-chercheur 30 ECTS

CONTACT

Responsable pédagogique

Patricia Tassi

03 68 85 19 14

patricia.tassi@unistra.fr