

Mention

Psychologie

Parcours

Thérapies comportementales et cognitives (TCC)

Objectifs

Ce parcours vise à former les futurs psychologues à la démarche cognitivo-comportementale dans le domaine de la psychologie clinique et de la psychopathologie. Il permet d'acquérir et de développer des compétences dans la prise en charge psychothérapeutique de patients souffrant de pathologies liées à la santé en général et à la santé mentale en particulier, ainsi que de troubles de l'enfance et de l'adolescence.

Contenu

- Psychologie clinique utilisant la démarche cognitivo-comportementale dans les différents domaines de la psychopathologie (troubles anxieux, dépression, schizophrénie, etc.), de la médecine comportementale (risques psychosociaux, douleur, insomnie, addictions, troubles du comportement alimentaire ou sexuel, etc.), des troubles de l'enfance et de l'adolescence (TDA/H, autisme etc.).
- Apprentissage et maîtrise des différentes techniques utilisées en TCC : analyse fonctionnelle, relaxation, affirmation de soi, exposition, restructuration cognitive etc ...
- Recherche fondamentale et appliquée à des problématiques de santé.
- Pratique professionnelle : stage (M1 : 90h ; M2 : 500h).

Organisation

| | | | |
|--------------|-----------------|--------------------|------------------|
| 120 | 633 | 28-30 | 32 |
| crédits ECTS | heures de cours | heures par semaine | semaine de cours |

Compétences

- Connaître les lois de l'apprentissage et les différentes techniques permettant d'opérationnaliser ces lois
- Connaître les principaux syndromes de la nosographie psychiatrique ; savoir poser un diagnostic clinique (DSM 5 ou CIM 10) ; maîtriser les grilles d'analyse fonctionnelle
- Maîtriser et s'approprier les méthodes et techniques utilisées dans le domaine des TCC (ex : exposition ; relaxation ; méditation pleine conscience ; restructuration cognitive etc.)
- Prendre en charge un patient souffrant de pathologies liées à la santé en général et à la santé mentale en particulier

Débouchés

Les débouchés sont de plus en plus nombreux tant sur le plan institutionnel que privé :

- Services hospitaliers (gériatrie, neurologie, pédiatrie, services d'alcoologie, psychiatrie adulte et enfant etc.)
 - Instituts médico-psycho-pédagogiques ; centres et instituts pour enfants et adultes handicapés,
 - Cabinets libéraux,
 - Services d'orientation, d'insertion et de formation de publics en difficulté,
 - Centres d'intervention d'urgence et de gestion des catastrophes,...
-

**Poursuite
d'études**

L'obtention de ce master permet une poursuite d'études en doctorat dans le domaine de la psychologie clinique en TCC.

**Conditions
d'accès**

- Capacité d'accueil : **25 étudiants**
 - Modalités d'admission : Admission sur dossier
 - Critères de sélection : adéquation entre le parcours et le projet de l'étudiant et les objectifs de la formation; résultats académiques
-

Contacts**Responsable du master**

Luisa WEINER
03 68 85 19 36
weiner@unistra.fr

Responsable du master 1

Andrei-Cristian TUDORACHE
03 68 85 53 77
tudorache@unistra.fr

Gestionnaire de scolarité

Isabelle BILLET
03 68 85 18 89
ibillet@unistra.fr